

Naše země je jedna VELKÁ PŘÍRODNÍ KLINIKA

Levandule chodouňská roste ve stresovém prostředí, ve větru a mrazu, a proto produkuje spoustu prospěšných látek. Majitelka a zakladatelka Levandulového údolí Helena Neumannová to má úplně stejně. Možná proto si byly s touto královnou bylin souzené.

Jak jste se s levandulí „našly“?

Před dvaceti lety jsem jela na svatební cestu do Francie. Říkali jsme tomu „šest metrů v Cliu“, protože jsme jeli my dva „dvoümetroví“ a má sestra Linda, také velmi vysoká dáma. Bylo to naprosto úžasné, spali jsme ve stanu a zažili ohromné množství francouzské nálady – to ještě Francie byla Francií. Z Provence mám nádhernou fotografii v levandulovém poli. Tehdy jsem si říkala, že je to taková výsostná, až nabubřelá bylina. O deset let později jsem se dozvěděla, že Keltové levanduli přinesli na naše území pravděpodobně dříve než na germánské a my ji vymýtili. Dojalo mě to a začala jsem se o ni zajímat víc. Všechno je, jak má být, asi proto mi starosta Chodouně Josef Stehlík, se kterým jsme společně do Česka přinesli farmářské trhy, nabídl svoje pole. Jeho rod hospodaří v okolí Chodouně od patnáctého století, k půdě chová úctu a podle toho se k ní i chová.

Jeden čas jste pobývala v pralese u místního šamana.

Nelákalo vás využít prostředky tamější medicíny?

Medicinman mě mimo jiné učil ctít své předky, komunikovat s nimi všemi smysly, uctívat matku přírodu tady a teď. Dovolil mi zůstat, protože jsem mu hned na začátku řekla, že nechci obchodovat s ayahuascou, kořenem kay, liánami a medicínou z nich. Že chci pocítit, kde jsme se u nás v Evropě odchytili z přirozené cesty. Jak je možné, že on úspěšně léčí v přírodě a přírodou a my máme super techniku, přitom si neumíme pomoci od chronických nemocí a autoimunitních chorob.

Bylo složité získat certifikaci?

Velmi. Byla jsem první v Evropě, kdo chtěl pěstovat původní odrůdu levandule ze starého Řecka v bio kvalitě. Sháněla jsem ji všude možně. Jediná cesta ale byla nechat si z banky semen odrůdu levandule lékařské vypěstovat a pak čekat pět let na bio certifikaci.

Nastaly situace, kdy jste si říkala: Vykašlu se na to?

To byla doba covidu. Spousta lidí se proměnila v hyeny a hlupáky a já, milovnice života i lidí, jsem to prostě nedávala. Tu zlobu, udávání, nenávisť. Jak každý najednou přes noc vystudoval medicínu a věděl, co se má dělat. Ty řeči o tom, že tohle a tohle je nejlepší a správné. Pokora se vytratila a chytráků přibývalo. Odradilo mě to, opravdu jsem chtěla skončit.

Co vás přimělo to neudělat?

Lidé, kteří k nám jezdili, objímali mě a šéfkou výroby, děkovali, že jsme jim vrátili chuť, čich, že konečně spí, už nemají takové bolesti, lépe dýchají, že se jim vrátila radost do života. Kolikrát došlo i na pláč a poděkování za zachráněné životy. Tehdy jsem pochopila, že děláme skvělou věc. Také to byl stimul k tomu, abychom požádali o spolupráci další lékaře, naturopaty a vědce z Vysoké školy chemicko-technologické v Praze, kteří prokázali, že bio levandule chodouňská pěstovaná v Národním geoparku Barrandien má až šestinásobně vyšší obsah biodynamických účinných látek než levandule pěstovaná v jiných koutech Evropy.

Umím představit, v čem se vaše levandule liší od té z konvenčního zemědělství. Ale v čem je jiná v porovnání s tou, která mi roste na zahrádce?

Evropa je zavalena lavandinem a dalšími hybridy. Zahradnictví prodává levanduli, ale zákazník neví jakou. Většinou je tak na zahrádkách rostlina nevhodná k přípravě sirupů či léčiva, k výrobě oleje, masti. Lidé to ale nevědí, a tak kolují fámy, například o alergii na levanduli. Přitom jde o alergickou reakci na chemickou látku obsaženou v této květině, která rozhodně není léčivou bylinou.

Takže si objednáš jmenovitě levanduli lékařskou a můžu louhovat?

Ne tak úplně. Hnojiva a odplevelovací produkty ovládají trh třicet let. Jsme kutilský národ a ve jménu pěkných muškátů, dokonalého trávníku a jablíček bez mšic otravujeme půdu a rodí se nám už třetí generace dětí s ekzémy,

JAK UŽÍVÁ LEVANDULI HELENA?

- Dvě čajové lžičky sušené bio levandule chodouňské vylouhujte v 500 ml horké vody – maximálně 70–80 °C (stačí vypnout konvici před „bubláním“).
- Jste-li bez obtíží, pijte jednou denně večer jako prevenci.
- Pro lepší imunitu a zklidnění myslí, těla a duše, nebo pokud máte vyšší krevní tlak, louhujte 10 minut a dejte si 14denní kúru ráno a večer.
- Pokud máte nízký tlak, louhujte jen 8 minut a pijte 1x denně, nejlépe po 12. hodině.
 - Doporučuju kombinaci s aromaterapií: levandulový esenciální olej aplikujte na vnitřních zápěstí a na spánky.



HELENA NEUMANNOVÁ (48)

@levandulove.udoli

- Po ukončení střední zdravotnické školy vystudovala naturopatii na univerzitě v Caracasu ve Venezuele a ekonomii ve Velké Británii.
- Od roku 2014 pěstuje na polích v Chodouni bio levanduli chodouňskou a neustále rozšiřuje aktivity lázeňského ekoareálu Levandulové údolí.
- Letos jí vyšla kniha Mistrovství zdraví aneb jak se vyznat ve světě medicíny, bylin, šarlatánů a farmakomafie.
- Je vdaná, má dvě děti.

pku si zlikvidovala mnoho polí. Já lidem stále dokola vysvětluju, ať hodí za hlavu anglický trávník. Budme stejně chytří jako Švýcaři, kteří svoji půdu dokázali očistit. Když poroste poptávka po bio kvalitě, té skutečně kontrolované, doložené certifikátem, nedovolí si agropodniky používat dál jedy. Věřím, že když se uzdraví naše země a ekonomika, uzdravíme se i my. Česko je bohaté a nádherné, je to ráj. Jen se podívejte na ty desítky léčivých pramenů – máme třicet pět lázeňských měst! Stovky posvátných a energeticky silných míst, nádherná jezera a lesy, které prokazatelně léčí... Tady je to jedna velká přírodní klinika.

To ukazujete i ve své knize Mistrovství zdraví. Co bylo impulsem k jejímu napsání?

My v Levandulovém údolí opravdu nestíháme odpovídat na sto padesát dotazů denně. V knize jsem se proto snažila pomoci znalostmi, výsledky a poklady přírodní medicíny našich i zahraničních velikánů, od Mezopotámie až po současnost.

Pěstujete kromě levandule ještě něco?

Vrhli jsme se na bio mátu, i když větší část bereme od rodiny Kirchnerů. Nově pěstujeme pět tisíc bio růží z Růžového údolí v Bulharsku, abychom měli zase hezky vystresovanou růži plnou vitamínu C a silic pro výzkumy a následné léčení kůže.

Kdybyste věděla, co všechno vás na vaší levandulové cestě čeká, šla byste po ní znova?

Upřímně – vydala, i když asi

trochu jinak. Na druhou stranu, všechno, co se nám děje, se děje tak, jak má. Jsem příznivcem kvantové fyziky. Věřím, že chyby, které jsem udělala, jsem udělala pro „dobro věci“ i pro sebe. ■

LENKA BROŽOVÁ

Zahradnictví prodává levanduli, ale zákazník neví jakou, takže většinou roste na zahrádkách rostlina nevhodná k přípravě sirupů či léčiva.

ADHD, autismem a dalšími, mnohem vážnějšími chorobami. A i když vy zrovna škodlivé látky nepoužíváte, soused třeba ano. Takže si umíte představit, co vaše levandule bude obsahovat. A to nemluvím o tom, co je ve vodě mikroplastů, antibiotik, hormonů... Pěkně jsme to zvorali.

Vy se snažíte v tomto ohledu hodně šířit osvětu.

Co se týče přímo levandule, činím tak nejen já, ale i rodina DeBois z Francie, která má ochrannou známku na skutečnou levanduli lékařskou. Ta navíc vysvětluje, jak se Provence stala pěstitelem hybridu lavandinu a kvůli dotacím na ře-